

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27 Happy Halloween 	28	29	30 	1 【来所】 10:30~12:00 就活講座⑥ 面接の受け方①	2	3
4 【来所】 10:30~12:00 PC講座 PowerPoint①	5 【来所-ZOOM】 10:30~12:00 CBT① プレセッション: 認知行動療法とは	6	7 【来所】 13:15~14:45 アナログゲーム	8 【来所】 10:30~12:00 就活講座⑦ 面接の受け方②	9	10
11 【来所】 10:30~12:00 PC講座 PowerPoint②	12 【来所-ZOOM】 10:30~12:00 CBT② 自分の思考・行動 パターン	13 11:00~避難訓練	14	15 【来所】 10:30~12:00 ハローワーク見学ツアー	16	17
18 【来所】 13:15~14:15 事務補助実習 (古紙リサイクル分別・他)	19 【来所-ZOOM】 10:30~12:00 CBT③ 気分・思考・行動の関連性	20 【来所】 13:15~14:45 まったりトーク	21	22 【来所】 10:30~12:00 就活講座⑧ SST 自己紹介	23	24
25 【企業実習】 13:40~15:00 パンフレット実習	26 【来所-ZOOM】 10:30~12:00 CBT④ コラム表を書いてみよう	27 【来所-ZOOM配信】 13:15~14:45 セルフマネジメント① ストレスサインと対処法	28 【来所】 10:30~12:00 仙台散策	29 【ZOOM】 10:30~12:00 就活講座⑨ 敬語・言葉遣い	30	31
1 【来所】 13:15~14:15 事務補助実習 (古紙リサイクル分別・他)	2	3 【来所】 13:15~14:45 セルフマネジメント② セルフアセスメント				

☆活動予定日について、通所活動だけでなく在宅活動も可能です。変更等についてはスタッフにお声がけください。

～講座トピックス～

○アナログゲーム 7日(木)  
感染予防対策しながら、アナログゲームを楽しみましょう！

○まったりトーク 13日(水)  
参加者同士でゆる～くおしゃべりします。今月は、その時の参加者の聞きたいことを聞き合うフリーテーマです。進行役が入りますので、コミュニケーションに不安のある方も心配なしです。

○ハローワーク見学ツアー 15日(金)  
「ハローワークってどんな雰囲気？」「求人検索のやり方って？」など、見学ツアーと一緒に確認してみましょう！

○仙台散策 28日(木)  
毎月28日は「新寺こまち市」が開催されています。散策しながら新寺こまち市を見学してみましょう！※新型コロナウイルス感染状況によっては開催されませんので、ご注意ください。

◆【ZOOM配信】の記載があるプログラムは、オンラインでの視聴が可能です。プログラム参加ではなく、見学の形になります。

★13日(水) 11:00~避難訓練を実施します。  
ご参加・ご協力宜しくお願い致します。

☆企業実習☆  
企業の場所を借りて、作業をします。  
この実習は、「企業に行き、会社の人と同じ空間に身を置き、作業をする」という体験的な実習です。他の実習に比べ、実習のための準備も少なく参加者の負担を少なくしています。  
一度に参加できる人数が限られていますので、希望者は区切を守り、名前を書いてください。締め切り後、人数によって調整させていただきます。

●【パンフレット実習】 1回につき3~5名程度  
障害の具体的な開示の必要もなく、気軽に参加できます。参加される方は、講座参加希望表へ区切前までにご記入ください。

※新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。  
今一度、消毒の徹底や3密を避ける、体調管理、在宅活動の活用等、ご協力をお願い致します。

